

Số: /KH-LĐLĐ

Quảng Ngãi, ngày tháng 4 năm 2026

KẾ HOẠCH

Tổ chức "Ngày hội vì sức khỏe người lao động" năm 2026

Thực hiện Kế hoạch số 88/KH-TLĐ ngày 31/3/2026 của Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam về việc tổ chức "Ngày hội vì sức khỏe người lao động" năm 2026, Ban Thường vụ Liên đoàn Lao động tỉnh xây dựng kế hoạch triển khai đến các cấp công đoàn trong tỉnh với các nội dung cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Tổ chức “Ngày hội vì sức khỏe người lao động” năm 2026 nhằm cụ thể hóa chủ trương, định hướng tại Nghị quyết số 72-NQ/TW, tăng cường truyền thông, vận động đoàn viên, người lao động nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi theo hướng thực hành lối sống lành mạnh, rèn luyện thể lực thường xuyên, chủ động phòng bệnh, đặc biệt là bệnh nghề nghiệp.

- Huy động sự tham gia của các địa phương, lãnh đạo doanh nghiệp trong việc chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe người lao động. Vận động người sử dụng lao động quan tâm cải thiện điều kiện làm việc, bảo đảm bữa ăn ca, gắn chăm sóc sức khỏe người lao động với xây dựng văn hóa an toàn lao động để tạo môi trường làm việc an toàn và năng suất cao.

- Khẳng định vai trò của tổ chức Công đoàn trong chăm lo, bảo vệ người lao động, góp phần giảm gánh nặng bệnh tật, nâng cao chất lượng nguồn nhân lực, thúc đẩy phát triển bền vững.

2. Yêu cầu

- Tổ chức các hoạt động thiết thực, hiệu quả, có trọng tâm, bám sát chức năng, nhiệm vụ của tổ chức Công đoàn và phù hợp với điều kiện thực tế.

- Lấy người lao động làm trung tâm, Công đoàn cơ sở làm nền tảng, hiệu quả thực chất làm thước đo.

- Đẩy mạnh công tác thông tin, giáo dục, truyền thông về chủ động chăm sóc sức khỏe và phòng bệnh nghề nghiệp trên các nền tảng số và hệ thống báo chí của tổ chức Công đoàn, bảo đảm thông tin chính xác, dễ tiếp cận, phù hợp với đối tượng là đoàn viên, người lao động.

II. CHỦ ĐỀ VÀ CHỈ TIÊU

1. Chủ đề: “Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh”.

2. Khẩu hiệu tuyên truyền

- Nhiệt liệt hưởng ứng Ngày hội vì sức khỏe người lao động.

- Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh.

- Chủ động phòng bệnh - Bảo vệ sức khỏe liên tục, trọn đời.
- Công đoàn đồng hành vì sức khỏe người lao động.
- Sức khỏe cho mọi người, hạnh phúc cho mọi nhà.
- Môi trường sạch, lối sống xanh, sức khỏe an lành.
- Chăm sóc sức khỏe tâm thần - Nền tảng cho cuộc sống cân bằng, hạnh phúc.
- Nói không với thuốc lá, hạn chế rượu bia để phòng các bệnh không lây nhiễm và bệnh mạn tính.
- Khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc hằng năm để phát hiện sớm, điều trị kịp thời.
- Tập thể dục mỗi ngày để nâng cao thể lực và kéo dài tuổi thọ.

3. Chỉ tiêu: 100% Công đoàn xã, phường; Công đoàn cơ sở trực thuộc Liên đoàn Lao động tỉnh có kế hoạch hưởng ứng; mỗi đơn vị tổ chức ít nhất 01 hoạt động điểm nhấn nhằm nâng cao sức khỏe, phòng chống bệnh nghề nghiệp cho người lao động.

III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

Căn cứ điều kiện cụ thể, các cấp công đoàn tổ chức triển khai "Ngày hội vì sức khỏe người lao động" năm 2026 bảo đảm phù hợp với điều kiện, đặc điểm của ngành, địa phương, đơn vị, đảm bảo an toàn, hiệu quả, đúng mục đích ý nghĩa và có tính lan tỏa cao, tập trung vào một số hoạt động sau:

1. Tổ chức các hoạt động truyền thông

- Các cấp Công đoàn trong tỉnh tổ chức truyền thông từ ngày 01/4 đến ngày 30/4/2026, cao điểm trong tuần từ 04-10/4/2026, tập trung quán triệt, tuyên truyền sâu rộng chủ trương của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước về công tác bảo vệ chăm sóc và nâng cao sức khỏe người lao động theo tinh thần Nghị quyết số 72-NQ/TW, Chương trình hành động số 02/Ctr-TLĐ của Tổng Liên đoàn.

- Triển khai hoạt động truyền thông hưởng ứng Ngày hội vì sức khỏe người lao động trên nền tảng mạng xã hội, các kênh truyền thông và các cơ quan báo chí. Tuyên truyền về ý nghĩa, vai trò của sức khỏe đối với chất lượng cuộc sống và với phát triển kinh tế - xã hội, từ đó hình thành ý thức chủ động phòng bệnh, rèn luyện sức khỏe, duy trì lối sống lành mạnh trong cộng đồng, tuyên truyền vận động người lao động tích cực tham gia các hoạt động chăm sóc, nâng cao sức khỏe.

2. Tổ chức các hoạt động chăm sóc, nâng cao sức khỏe người lao động

- Tổ chức các hội nghị, tập huấn giáo dục, chia sẻ các kiến thức về chăm sóc sức khỏe chủ động, giáo dục giới tính, các biện pháp chăm sóc sức khỏe tại nhà và nơi làm việc. Chăm sóc sức khỏe tinh thần, tạo môi trường sống, làm việc, học tập cân bằng, giảm căng thẳng, áp lực và cải thiện giấc ngủ.

- Đề xuất với người sử dụng lao động tổ chức các hoạt động thể dục giữa giờ cho người lao động, hình thành thói quen luyện tập thể dục, nâng cao sức khỏe, góp phần phòng tránh bệnh nghề nghiệp, nâng cao năng suất lao động.

- Tổ chức các hoạt động văn hóa văn nghệ, thể dục thể thao và các hoạt động khác trong công nhân, viên chức lao động nhằm giao lưu, kết nối, thể hiện được tài năng cá nhân, giải tỏa căng thẳng và nâng cao sức khỏe, tinh thần cho người lao động.

- Thăm hỏi, tặng quà cho đoàn viên, người lao động mắc bệnh hiểm nghèo có hoàn cảnh khó khăn. Tặng thẻ bảo hiểm y tế cho đoàn viên, nhất là đoàn viên nghiệp đoàn có hoàn cảnh khó khăn chưa có thẻ bảo hiểm y tế.

- Đối thoại, thương lượng nâng cao chất lượng bữa ăn ca, bảo đảm giá trị dinh dưỡng, an toàn vệ sinh thực phẩm, phù hợp với đặc thù lao động của từng doanh nghiệp, đơn vị. Thực hiện chế độ bồi dưỡng bằng hiện vật cho người lao động. Khuyến khích các doanh nghiệp cải thiện điều kiện sinh hoạt, nghỉ ngơi giữa ca, góp phần tái tạo sức lao động, nâng cao thể lực và sức khỏe lâu dài cho người lao động.

- Phối hợp với người sử dụng lao động tổ chức tập huấn, huấn luyện an toàn, vệ sinh lao động cho các đối tượng theo quy định của pháp luật. Nội dung huấn luyện tập trung vào nhận diện nguy cơ rủi ro, kỹ năng phòng ngừa tai nạn lao động, bệnh nghề nghiệp, xử lý tình huống khẩn cấp và các biện pháp bảo đảm an toàn trong quá trình làm việc.

3. Phát động các phong trào thi đua Công đoàn đồng hành vì sức khỏe người lao động

- Các cấp Công đoàn trong tỉnh phát động các phong trào rèn luyện thể lực, giảm thiểu tai nạn lao động, bệnh nghề nghiệp, xây dựng lối sống lành mạnh, môi trường làm việc an toàn, như: Giải chạy, đi bộ, đạp xe cộng đồng... phù hợp điều kiện địa phương, doanh nghiệp gắn với thông điệp: *“Chủ động chăm sóc sức khỏe – phòng bệnh nghề nghiệp”*.

- Xây dựng và nhân rộng các mô hình tốt, cách làm hay nhằm lan tỏa thông điệp: *“Công đoàn đồng hành vì sức khỏe người lao động”*. Tổ chức phát động phong trào quần chúng làm an toàn lao động, phong trào thi đua, ký cam kết *“Giờ - ngày - tháng - quý - năm an toàn lao động”*, *“Nơi làm việc khỏe mạnh”* tại mỗi tổ, đội, phân xưởng sản xuất. Hưởng ứng phong trào *“Vệ sinh yêu nước, nâng cao sức khỏe nhân dân - Phòng chống dịch bệnh năm 2026”* do Trung ương phát động.

- Triển khai các giải pháp đồng bộ bảo đảm an toàn vệ sinh lao động, phòng, chống cháy nổ, tai nạn, thương tích, bạo lực gia đình, xây dựng đơn vị, doanh nghiệp xanh sạch đẹp, môi trường làm việc không khói thuốc, phòng chống bệnh nghề nghiệp... xây dựng văn hoá an toàn lao động tại nơi làm việc.

- Vận động đoàn viên, người lao động tham gia ký cam kết không hút thuốc lá tại nơi công cộng, trong doanh nghiệp; đã sử dụng rượu bia thì không điều khiển phương tiện tham gia giao thông; nói không với chất kích thích, chất gây nghiện;

- Cùng cố và phát huy vai trò của mạng lưới an toàn vệ sinh viên tại cơ sở; tổ chức bồi dưỡng, tập huấn nâng cao kiến thức, kỹ năng giám sát, phát hiện nguy cơ mất an toàn trong lao động.

- Tổ chức các cuộc thi (trực tiếp, online...) tìm hiểu pháp luật về an toàn vệ sinh lao động, chăm sóc sức khỏe chủ động, phòng ngừa rủi ro.

- Tổ chức sơ kết, tổng kết, kịp thời biểu dương, khen thưởng các tập thể, cá nhân có sáng kiến, giải pháp hiệu quả trong cải thiện điều kiện lao động và bảo vệ sức khỏe người lao động.

4. Tổ chức tư vấn, khám sức khỏe sàng lọc miễn phí

Các cấp Công đoàn phối hợp với ngành y tế, các cơ sở khám chữa bệnh tổ chức các hoạt động khám, tư vấn sức khỏe cho người lao động, bảo đảm thiết thực, hiệu quả, phù hợp với đặc thù ngành nghề, tập trung vào các hoạt động: Tổ chức khám sức khỏe định kỳ, khám chuyên sâu, tầm soát sớm một số bệnh nghề nghiệp, bệnh mãn tính phổ biến trong công nhân lao động (cơ xương khớp, hô hấp, tim mạch, rối loạn chuyển hóa...); Tư vấn, hướng dẫn người lao động nhận diện nguy cơ bệnh nghề nghiệp, xây dựng kế hoạch chăm sóc, theo dõi sức khỏe cá nhân; Tăng cường các hoạt động tư vấn, khám dinh dưỡng, khám sức khỏe tinh thần, giảm stress, cải thiện giấc ngủ, cân bằng công việc và cuộc sống. Ưu tiên tổ chức khám, tư vấn cho lao động nữ, lao động trẻ, lao động trong môi trường nặng nhọc, độc hại, nguy hiểm và lao động khu vực phi chính thức.

- Phối hợp với người sử dụng lao động cải thiện điều kiện làm việc, giảm thiểu yếu tố nguy cơ gây bệnh nghề nghiệp; giám sát việc thực hiện chế độ khám sức khỏe định kỳ, bồi dưỡng bằng hiện vật theo quy định.

5. Tham gia hoạt động hiến máu tình nguyện

- Các cấp Công đoàn phối hợp với Hội chữ thập đỏ địa phương, các cơ sở y tế, cơ quan, đơn vị liên quan vận động đoàn viên, người lao động tham gia hiến máu tình nguyện bảo đảm an toàn, khoa học, hiệu quả, ưu tiên tại khu công nghiệp, doanh nghiệp có đông công nhân lao động.

- Đẩy mạnh tuyên truyền về ý nghĩa nhân văn của hoạt động hiến máu tình nguyện; vận động đoàn viên, người lao động tham gia hiến máu định kỳ, xây dựng thói quen hiến máu cứu người.

- Xây dựng và duy trì lực lượng hiến máu tình nguyện trong công nhân lao động; phát triển các mô hình “Ngân hàng máu sống”, “Câu lạc bộ hiến máu tình nguyện” trong công đoàn cơ sở.

- Đề nghị tôn vinh, khen thưởng kịp thời các tập thể, cá nhân tiêu biểu, có nhiều đóng góp trong phong trào hiến máu tình nguyện.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban Thường vụ Liên đoàn Lao động tỉnh

- Phối hợp với Sở Y tế, Bảo hiểm xã hội, các cơ sở khám chữa bệnh trên địa bàn triển khai các hoạt động khám, tư vấn sức khỏe, bảo đảm chất lượng, hiệu quả nhân dịp Tháng Công nhân 2026.

- Lựa chọn 02 điểm có quy mô, có sức lan tỏa, gần với đặc thù của địa phương để phối hợp với Bệnh viện Đa khoa tỉnh Quảng Ngãi tổ chức Chương trình khám bệnh, tư vấn sức khỏe, cấp phát thuốc miễn phí cho 300 đoàn viên, công nhân lao động ở Khu Đông và 300 đoàn viên, công nhân lao động ở Khu Tây trên địa bàn tỉnh.

- Tổ chức chương trình hiến máu tình nguyện trong công nhân, viên chức, người lao động.

- Giao Bộ phận Chính sách pháp luật và Quan hệ lao động chủ trì, phối hợp với bộ phận Tuyên giáo Nữ công hướng dẫn, theo dõi, đôn đốc các đơn vị triển khai thực hiện. Tổng hợp, tham mưu báo cáo kết quả triển khai Ngày hội vì sức khỏe người lao động năm 2026 về Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam) trước ngày **15/6/2026**.

2. Công đoàn xã, phường

- Xây dựng kế hoạch cụ thể, chỉ đạo Công đoàn cơ sở trên địa bàn triển khai phù hợp thực tế địa phương, đơn vị. Tăng cường kiểm tra, đôn đốc việc thực hiện.

- Báo cáo kết quả thực hiện về Liên đoàn Lao động tỉnh để tổng hợp báo cáo theo quy định.

3. Công đoàn cơ sở các đơn vị trực thuộc Liên đoàn Lao động tỉnh

- Chủ động tham mưu với lãnh đạo doanh nghiệp/đơn vị để bố trí nguồn lực và thời gian tổ chức các hoạt động. Gắn hoạt động Ngày hội với xây dựng văn hóa an toàn lao động tại nơi làm việc.

- Báo cáo kết quả thực hiện về Liên đoàn Lao động tỉnh để tổng hợp báo cáo theo quy định.

Trên đây là Kế hoạch triển khai “Ngày hội vì sức khỏe người lao động” năm 2026 của Liên đoàn Lao động tỉnh Quảng Ngãi, đề nghị Công đoàn xã, phường, CĐCS trực thuộc triển khai thực hiện và báo cáo kết quả thực hiện về Liên đoàn Lao động tỉnh (qua Bộ phận Chính sách pháp luật và Quan hệ lao động) trước ngày **10/6/2026**. Trong quá trình thực hiện, nếu có vướng mắc phản ánh về Liên đoàn Lao động tỉnh để hướng dẫn./.

Nơi nhận:

- Ban Tuyên giáo và Dân vận Tỉnh ủy;
- BTT Ủy ban MTTQ VN tỉnh;
- Thường trực LĐLĐ tỉnh;
- BQL KKT DQ&các KCN (phối hợp);
- Ban công tác Công đoàn;
- Công đoàn xã, phường;
- CĐCS trực thuộc LĐLĐ tỉnh;
- Lưu: VT, CSPL&QHLD.

**TM. BAN THƯỜNG VỤ
PHÓ CHỦ TỊCH**

Nguyễn Ngọc Trang