

TỔNG LIÊN ĐOÀN LAO ĐỘNG VIỆT NAM CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
LIÊN ĐOÀN LAO ĐỘNG TỈNH QUẢNG NGÃI **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: 1068 /LĐLĐ

Quảng Ngãi, ngày 19 tháng 6 năm 2018

V/v triển khai thực hiện chiến dịch
những giọt máu hồng hè năm 2018
trong đoàn viên, CNVCLĐ

Kính gửi:

- LĐLĐ các huyện, thành phố, Công đoàn ngành và tương đương;
- CĐCS trực thuộc LĐLĐ tỉnh.

Thực hiện Hướng dẫn 1175/HD-TLĐ, ngày 14/6/2018 của Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam về việc thực hiện chiến dịch những giọt máu hồng hè năm 2018, Liên đoàn Lao động tỉnh đề nghị các cấp Công đoàn trong tỉnh triển khai thực hiện trong đoàn viên, CNVCLĐ theo các nội dung sau:

1. Tùy theo điều kiện cụ thể, các cấp Công đoàn có thể phối hợp với Ban Chỉ đạo hiến máu tình nguyện ở địa phương để tổ chức hiến máu tình nguyện tại đơn vị và vận động cán bộ công đoàn, đoàn viên, CNVCLĐ tham gia hiến máu tình nguyện.

2. Lựa chọn các thông điệp chính sau để tuyên truyền trong đoàn viên, CNVCLĐ:

- Hiến máu cứu người - một nghĩa cử cao đẹp
- Mỗi giọt máu cho đi - một cuộc đời ở lại
- Hiến máu cứu người - xin hiến thường xuyên

3. Thời gian tổ chức hoạt động hiến máu từ tháng 7/2018 - tháng 9/2018. Các cấp Công đoàn tăng cường các hoạt động truyền thông nâng cao nhận thức của đoàn viên, CNVCLĐ về hiến máu tình nguyện bằng các hình thức phù hợp như: treo băng rôn, áp phích, viết tin, bài về hiến máu tình nguyện gửi về LĐLĐ tỉnh để tuyên truyền trên các phương tiện thông tin của tổ chức Công đoàn.

4. Đề xuất với Thủ trưởng cơ quan, đơn vị tạo điều kiện hỗ trợ, đảm bảo chính sách và quyền lợi đối với người hiến máu tình nguyện, động viên khen thưởng kịp thời những tập thể, cá nhân có nhiều thành tích trong hiến máu và công tác vận động hiến máu tình nguyện.

Đề nghị các cấp Công đoàn triển khai thực hiện, báo cáo kết quả về LĐLĐ tỉnh (qua Ban Tuyên giáo- Nữ công) để tổng hợp, báo cáo Tổng Liên đoàn. *Tuyen*

Nơi nhận:

- Như trên;
 - Ban Tuyên giáo T.Đ.
 - Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy;
 - Ban Dân vận Tỉnh ủy;
 - Thường trực LĐLĐ tỉnh;
 - Lưu: VT, TG-NC.
- } b/c



Lê Tấn Tứ

PHỤ LỤC 1:
THÔNG BÁO

*Về chế độ chăm sóc và bồi dưỡng đối với người hiến máu tình nguyện
Theo Thông tư Số 05/2017/TT - BHYT ngày 14 tháng 4 năm 2017 của Bộ Y tế*

1.1. Được khám, tư vấn sức khỏe, được kiểm tra các xét nghiệm: Huyết sắc tố, Viêm gan B ngay trước khi hiến máu.

1.2. Quyền lợi về vật chất đối với người hiến máu tình nguyện:

a, Nhận suất ăn trị giá là 30.000 đồng/người/lần hiến máu.

b, Nhận quà tặng bằng hiện vật nhằm động viên khuyến khích, bồi dưỡng sức khỏe đối với người hiến máu toàn phần tình nguyện:

- Người tình nguyện hiến thể tích máu 250 ml nhận quà trị giá 100.000 đồng;

- Người tình nguyện hiến thể tích máu 350 ml nhận quà trị giá 150.000 đồng;

- Người tình nguyện hiến thể tích máu 450 ml nhận quà trị giá 180.000 đồng.

c, Nhận khoản kinh phí hỗ trợ đi lại đối với người hiến máu tình nguyện là 50.000 đồng/người/lần hiến máu.

1.3. Nhận giấy chứng nhận hiến máu tình nguyện.

1.4. Được xét nghiệm nhóm máu (hệ A,B,O và Rh); Các virus lây qua đường truyền máu: HIV, Viêm gan B, Viêm gan C, Giang mai.

1.5. Được bồi hoàn máu tối đa bằng số lượng máu đã hiến tại các bệnh viện công lập trên toàn quốc.

1.6. Được tôn vinh, biểu dương theo quy định.

Mọi thông tin xin vui lòng liên hệ:

Khoa Vận động và Tổ chức hiến máu - Viện Huyết học - Truyền máu TW

Phổ Phạm Văn Bạch, Phường Yên Hòa Cầu Giấy, Hà Nội.

Điện thoại: (024).38.686.008 (024).37.821.900

PHỤ LỤC 2:

ĐIỀU KIỆN HIẾN MÁU, LƯU Ý TRƯỚC VÀ SAU HIẾN MÁU

1. Điều kiện hiến máu

- Tất cả mọi người từ 18 - 60 tuổi, thực sự tình nguyện hiến máu của mình để cứu người bệnh.
- Cân nặng $\geq 45\text{kg}$ đối với nam và $\geq 42\text{kg}$ đối với nữ.
- Không bị nhiễm hoặc không có các hành vi nguy cơ cao lây nhiễm HIV và các bệnh lây nhiễm qua đường truyền máu khác.
- Thời gian giữa 2 lần hiến máu là 12 tuần.

2. Lưu ý trước và sau hiến máu

- Trước khi hiến máu:

Đêm hôm trước ngày hiến máu không thức quá khuya, không uống rượu bia, nên ăn nhẹ trước khi hiến máu, không ăn chất có nhiều đường, mỡ trước khi hiến máu.

Mang theo CMND, hoặc giấy tờ tùy thân khi đi hiến máu.

- Sau khi hiến máu:

Uống nhiều nước sau khi hiến máu. Chỉ rời điểm hiến máu khi thực sự thoải mái và được sự đồng ý của nhân viên y tế.

Giữ chế độ ăn uống, sinh hoạt bình thường. Trong 2-3 ngày đầu sau hiến máu nên sinh hoạt nhẹ nhàng, nghỉ ngơi nhiều hơn bình thường. Tăng cường sử dụng các chất dinh dưỡng bổ máu: thịt, gan, trứng, sữa. Dùng thêm các thuốc bổ máu nếu có thể. Tránh các hoạt động gắng sức, các trò chơi mang tính đối kháng đòi hỏi tốn nhiều thể lực: đá bóng, tập tạ, không leo trèo cao... không thức quá khuya, không uống rượu bia trong 1-2 ngày đầu sau khi hiến máu.